

厨房だより

(令和3年11月号)

令和3年11月3日(水) 文化の日

令和3年11月23日(火) 勤労感謝の日



ちらし寿司
茶碗蒸し 南瓜の煮物
赤だし フルーツヨーグルト

・芋ご飯 ・筑前煮 ・赤だし
・白菜のピーナツ和え ・チョコケーキ

← がね

← えび炒飯

令和3年11月9日

・五目御飯
・天ぷら
・酢味噌和え
・赤だし
・フルーツ



↑ 鯖の味噌煮

← えびカレー

デイサービス 厨房だより (11月号)



